***Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego.***

***Wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej***

***w Koninie i jej filii***

**WYDAWNICTWA ZWARTE :**

1. Anatomia zdrowia : jak kompleksowo zadbać o ciało, umysł i duszę / Agnieszka Leszczyńska. - Białystok: Wydawnictwo Kobiece Łukasz Kierus, 2019

**Sygnatura: 48873 (Turek)**

1. Bądź od małego : holistyczne spojrzenie na zdrowie psychiczne dzieci / Orina Krajewska
i Fundacja Małgosi Braunek "Bądź" ; praca pod redakcją Marty Malik-Ryl ; ilustracje: Zofia Różycka. – Gliwice: Sensus, 2025

**Sygnatura: 106863 (Konin)**

1. Creative flow : rok uważnego życia ; ilustracje Sanny van Loon ; tłumaczenie Agata Trzcińska-Hidebrandt. – Warszawa: Buchmann - Grupa Wydawnicza Foksal, 2018

**Sygnatura: 48426 (Turek)**

1. Czas wolny w służbie niepełnosprawnych : wybrane problemy / Małgorzata Orłowska, Jacek Jarosław Błeszyński. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018

**Sygnatura: 103881 (Konin)**

**Sygnatura: 40317 (Koło)**

1. Ćwiczenia na pogodę ducha : zachowaj dobry humor na co dzień : dla dzieci w wieku 7-11 lat z fachowymi wskazówkami dla dorosłych! / Imogen Harrison ; z przedmową Amandy Ashman-Wymbs ; opracowanie naukowe: Anna Martin ; tłumacz: Robert Andruszko. - Kraków: Lingea, 2022

**Sygnatura: 104789 (Konin)**

1. Dobre życie : lekcje z najdłuższego na świecie badania nad szczęściem / dr Robert Waldinger, dr Marc Schulz; przełożył Mariusz Gądek. - Kraków: Znak Litera Nova, 2025

**Sygnatura: 50471 (Turek)**

1. Dogadaj się z emocjami : przewodnik po uczuciach : jak lepiej je rozpoznawać i nauczyć się je regulować / Milena Wojnarowska; ilustracje: Małgorzata Orzechowska-Nosek. - Kraków: Znak Koncept, 2024

**Sygnatura: 50259 (Turek)**

1. Emocjonalne życie nastolatków : dorastanie w empatii, harmonii i komunikacji ze światem / Lisa Damour ; przekład: Joanna Dżdża. - Warszawa : Mamania, 2024

**Sygnatura: 106296 (Konin)**

1. Empatia : 48 ćwiczeń, które nauczą dziecko wyrażać swoje emocje, rozumieć innych oraz dbać o relacje / Hiedi France ; ilustracje: Sarah Rebar ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Gdańsk,  Wydawnictwo GWP (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne), 2022

**Sygnatura: 32897(Konin)**

1. Ja,miłość: księga współodczuwania / Susan Verde, Peter H. Reynolds ; przekład: Iwona Mączka. - Warszawa : Mamania, 2020

**Sygnatura: 32815 (Konin)**

1. Jak cieszyć się życiem : dobrostan w pięciu odsłonach / dr Tal Ben-Shahar ; przekład: Marta Komorowska. - Warszawa: Zwierciadło, 2022

**Sygnatura: 105727 (Konin)**

1. Jakość życia a zdrowie : uwarunkowania i konsekwencje / redakcja naukowa Dariusz Krok, Joanna Dymecka ; Uniwersytet Opolski. - Opole : Wydawnictwo Uniwersytetu Opolskiego, 2020

**Sygnatura: 104356 (Konin)**

1. Janusz Czapiński Psychologia szczęścia - kto, kiedy, dlaczego kocha życie i co z tego wynika, czyli Nowa odsłona teorii cebulowej. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2017

**Sygnatura: 101641/159.9 (Konin)**

1. Miej wyje\*\*ne, będzie ci dane : o trudnej sztuce odpuszczania / Katarzyna Czyż. - Gliwice : Helion, 2020

**Sygnatura: 49003 (Konin)**

1. Powiedz życiu tak! : poradnik dobrostanu / Ewa Foley. - Łódź : "Ravi", 2002

**Sygnatura: 47465 (Turek)**

1. Pozytywne interwencje psychologiczne : dobrostan  a zachowania intencjonalne / Łukasz D. Kaczmarek. – Poznań: Wydawnictwo Zysk i S-ka Wydawnictwo, 2016

**Sygnatura: 47223 (Turek)**

1. Psychologia społeczna / David G. Myers ; przekł. [z ang.] Anna Bezwińska-Walerjan. - Poznań : Wydawnictwo Zysk i S-ka, 2003

**Sygnatura: 88961 (Konin)**

**Sygnatura: 33988 (Koło)**

1. Psychoterapia na co dzień : wykłady radiowe / Viktor E. Frankl ; przekład: Urszula Poprawska. - Warszawa : PWN, 2024

**Sygnatura: 50329 (Turek)**

1. Rodzeństwo : znaczenie relacji z braćmi i siostrami dla naszego rozwoju i dobrostanu; Naomi White, Claire Hughes przekład Joanna Jakubowska, Aleksandra Tchorzewska ; redakcja naukowa polskiego wydania Marta Białecka-Pikul. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2021

**Sygnatura: 40790 (Koło)**

1. Samowspółczucie : wykorzystaj techniki uważności, aby zaakceptować siebie i zbudować wewnętrzną siłę / Kristin Neff, Christopher Germer ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Gdańsk, Wydawnictwo GWP (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne), 2022

**Sygnatura: 32960 (Słupca)**

1. Wyczerpani : jak odzyskać radość życia w świecie, który przytłacza / Corey Keyes ; przełożyła Dorota Pomadowska. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024

**Sygnatura: 106635 (Konin)**

**Sygnatura: 106635 (Turek)**

1. Zdrowie psychiczne : instrukcja obsługi / lek. Aleksandra Pięta. - Warszawa : Wydawnictwo WAB, [2024]

**Sygnatura: 32993 (Słupca)**

 Opracowanie: Anna Dardas

 czerwiec 2025