***PAMIĘĆ I KONCENTRACJA  
wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej   
 w Koninie i jej filii***

**WYDAWNICTWA ZWARTE :**

1. 101 łamigłówek i zadań logicznych dla dzieci / Katarzyna Michalec. - Gdańsk : Grupa Wydawnicza Harmonia - Wydawnictwo Harmonia, 2019

**Sygnatura: 39729 (Koło)**

1. 250 łamigłówek i zagadek logicznych czyli Fitness dla umysłu : popraw pamięć, koncentrację, umiejętności decyzyjne i elastyczność umysłową / Philip Carter ; [tłumaczenie Iwona Fedrau]. - Warszawa : Wydawnictwo K.E. Liber, 2017

**Sygnatura: 40449 (Koło)**

1. 505 aktywnych zadań dla dzieci. - Warszawa : Wydawnictwo REA-SJ Sp. Z o.o., cop. 2018

**Sygnatura: 48981 (Turek)**

1. ĆWICZENIA na koncentrację dla młodszych przedszkolaków / Magdalena Hinz. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024

**Sygnatura: 106344 (Konin)   
Sygnatura: 32996 (Słupca)**

1. ĆWICZENIA na koncentrację dla starszych przedszkolaków / Magdalena Hinz. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024

**Sygnatura: 106345 (Konin)**

**Sygnatura: 32997 (Słupca)   
Sygnatura: 50399 (Turek)**

1. GENIUSZ w rodzinie : pamięć i koncentracja : zadania na pamięć : zadania dla dzieci wspomagające rozwój i inteligencję / [opracowanie zagadek: Iwona Baturo, Iwona Dybek, Iwona Czarkowska]. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, 2018

**Sygnatura: 49461 (Turek)**

1. KARTY pracy do ćwiczeń funkcji poznawczych : ćwicz swój umysł. Cz. 2 / Ilona Bidzan-Bluma, Paulina Dąbrowska, Paulina Golińska - Wydanie pierwsze - Warszawa : Difin, 2023

**Sygnatura: 33089 (Słupca)   
Sygnatura: 49827 (Turek)**

1. KARTY pracy na koncentrację : edukacja przedszkolna / Magdalena Hinz. - Wydanie 3. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023

**Sygnatura: 106471, 106470 (Konin)**

1. KONCENTRACJA uwagi / Dorota Skiba. - Warszawa : PWN Wydawnictwo Szkolne, copyright 2017

**Sygnatura: 102685/372[WP] (Konin)   
Sygnatura: 39422 (Koło)**

**Sygnatura: 48351 (Turek)**

1. MGŁA mózgowa : skuteczny program na radykalną poprawę koncentracji i wzmocnienie pamięci / dr Mike Dow. - Wydanie I. - Białystok : Vital, 2021

**Sygnatura: 104107 (Konin)   
Sygnatura: 49291 (Turek)**

1. PAMIĘĆ i koncentracja : zadania dla nastolatków / [tekst, opracowanie, ilustracje Agnieszka Wileńska]. - Kołobrzeg : Grupa Wydawnicza Love Books Agnieszka Wileńska, [2024]

**Sygnatura: 106494 (Konin)**

1. PIĘKNY umysł nie ma wieku : łamigłówki dla seniorów i nie tylko / Paulina Mechło, Paulina Polek. - Wydanie II poszerzone. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2020

**Sygnatura: 31937 (Słupca)   
Sygnatura: 49117 (Turek)**

1. RUSZ głową! : gimnastyka mózgu dla dzieci : zabawne i mądre łamigłówki dla ciekawskich dzieci / Anne Lene Johansen ; z norweskiego przełożyła Justyna Czechowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018

**Sygnatura: 39577 (Koło)   
Sygnatura: 48351 (Turek)**

1. SUPER pamięć dla dzieci / Paulina Mechło i Roksana Kosmala - Gliwice : Sensus, copyright 2022

**Sygnatura: 106741 (Konin)**

1. SUPERPAMIĘĆ dla seniorów i nie tylko / Paulina Mechło. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2019

**Sygnatura: 39930 (Koło)**

1. SUPERPAMIĘĆ w 31 dni : triki, ćwiczenia, neurorozrywki / Paulina Mechło. - Wydanie II. - Gliwice : Sensus - Wydawnictwo Helion, copyright 2020

**Sygnatura: 49129 (Turek)**

1. TRENING intelektu : wyćwicz pamięć, koncentrację i kreatywność w 31 dni / Paulina Mechło, Jolanta Grzelka. - Wydanie 3 poszerzone. - Gliwice : Helion, Copyright 2021

**Sygnatura: 49132 (Turek)**

1. TRENING koncentracji : jak rozwijać uwagę i pamięć dziecka / Iwona Sikorska. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2014

**Sygnatura: 98796 /372[NP] (Konin)   
Sygnatura: 49327 (Turek)**

1. TRENING pamięci : zabawy rozwijające koncentrację, wyobraźnię i pamięć / Sylwia Konieczna-Tajchman ; [ilustracje: Katarzyna Kwietniewska]. - Toruń : Wydawnictwo Literat, [2022]

**Sygnatura: 49638 (Turek)**

1. TRENING pamięci i koncentracji dla seniorów : przykłady zajęć dla prowadzących warsztaty / Agnieszka Sokół-Stanisławska. - Warszawa : Difin, 2018

**Sygnatura: 102024 (Konin)   
Sygnatura: 39416 (Koło)**

**Sygnatura: 48370 (Turek)**

1. TRENING pamięci : podręcznik trenera / Przemysław Bąbel, Agnieszka Baran ; [ilustracje Agata Muszalska]. - Wydanie 2, rozszerzone. - Warszawa : PWN, 2024

**Sygnatura: 106540 (Konin)**

1. TRENING superkoncentracji dla dzieci / Paulina Mechło i Magdalena Karpińska. - Gliwice: Helion S.A., copyright 2022

**Sygnatura: 106744 (Konin)**

1. TRENING umysłu : krzyżówki i łamigówki ćwiczące mózg / Michał Gargól ; [ilustracje do rebusów i krzyżówek Maciej Maćkowiak]. - Poznań : Publicat Wydawnictwo, copyright 2024

**Sygnatura: 41078 (Koło)**

1. TRENING umysłu dla seniorów / Natalia Minge, Krzysztof Minge. - Wydanie 2. - Warszawa : Edgard, 2016

**Sygnatura: 39933 (Koło)**

1. UWAGA! Koncentruję się! : ćwiczenia na koncentrację i spostrzegawczość dla najmłodszych. 1 / [opracowanie Magdalena Hinz]. - Wydanie 4. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2018

**Sygnatura: 48633 (Turek)**

1. UWAGA! Koncentruję się! : ćwiczenia na koncentrację i spostrzegawczość dla uczniów klas IV-VI. 2 / [oprac. Magdalena Hinz]. - Wyd. 4. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2018

**Sygnatura: 48634 (Turek)**

1. UWAGA! Koncentruję się! : ćwiczenia na koncentrację i spostrzegawczość dla uczniów klas VII-VIII. 3 / [opracowanie Magdalena Hinz]. - Wydanie V zmienione. - Gdańsk : Grupa Wydawnicza Harmonia, 2022

**Sygnatura: 32978 (Słupca)**

1. WSPOMAGANIE dzieci w rozwoju do skupiania uwagi i zapamiętywania : uwarunkowania psychologiczne i pedagogiczne, programy i metodyka / Edyta Gruszczyk-Kolczyńska, Ewa Zielińska. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2005

**Sygnatura: 84826 (Konin)   
Sygnatura: 34615 (Koło)**

**Sygnatura: 30820 (Słupca)**

1. ZAPAMIĘTAJ jak najwięcej : materiały do ćwiczenia koncentracji i pamięci : poziom łatwy / Magdalena Hinz. - Wydanie 4. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023

**Sygnatura: 105580 (Konin)**

1. ZAPAMIĘTAJ jak najwięcej : materiały do ćwiczenia koncentracji i pamięci : poziom mistrzowski / Magdalena Hinz. - Wydanie 2. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023

**Sygnatura: 105579 (Konin)**

1. ZAPAMIĘTAJ jak najwięcej : materiały do ćwiczenia koncentracji i pamięci : poziom średni / Magdalena Hinz. - Wydanie 2. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022

**Sygnatura: 105581 (Konin)**

1. ZAPAMIĘTAJ jak najwięcej : materiały do ćwiczeń koncentracji i pamięci : poziom trudny/ Magdalena Hinz. - Wydanie 4. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022

**Sygnatura: 105578 (Konin)**

**ARTYKUŁY Z CZASOPISM:**

1. CZAS na mnemotechniki, czyli zapamiętaj więcej! / Kamila Olga Stępień-Rejszel. // Życie Szkoły. - 2019, nr 4, s. 29-32
2. JAK wspomagać starsze przedszkolaki w rozwijaniu zdolności do zapamiętywania -   
   na przykładzie nauki wierszy / Edyta Gruszczyk-Kolczyńska. // Bliżej Przedszkola. - 2012,   
   nr 3, s. 8-11
3. KIEDY uwaga przestaje uważać / Jakub Gutowski. - Zaburzona koncentracja // Psychologia w Szkole. - 2014, nr 5, s. 20-25
4. KONCENTRACJA uwagi i pamięć / Grażyna Kwaśniewska. // Uczyć Lepiej. - 2008-2009, nr 4, s. 17
5. METODY szybkiego zapamiętywania przydatne we wspieraniu rozwoju uczniów / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz. // Polonistyka. - 2021, nr 2, s. 24-27
6. MNEMOTECHNIKI w codzienności szkolnej / Agnieszka Pawlak-Kindler. // Nowa Szkoła. - 2016, nr 3, s. 14-26
7. MNEMOTECHNIKI, czyli jak i dlaczego warto ćwiczyć pamięć / Agnieszka Malińska. // Wychowawca. - 2011, nr 2, s. 10-12
8. NA DOBRĄ koncentrację. Porady i ćwiczenia dla dzieci i młodzieży / Małgorzata Pruś. // Sygnał. - 2023, nr 10, s. 8-11
9. NAKRĘCONE dzieci / M. Sokołowska - Dzieci z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej   
   z zaburzeniami koncentracji uwagi // Gazeta Szkolna. - 2002, nr 51, s. 16
10. PAMIĘĆ - fenomen i zagadka! / Kamila Olga Stępień-Rejszel. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2019, nr 2, s. 25-28
11. PAMIĘĆ i uwaga / Marek Kaczmarzyk. // Sygnał. - 2017, nr 10, s. 35-37
12. RYŚLENIE, barwoślady, lapbooki, czyli jak sprawić, żeby uczenie się było łatwiejsze / Aleksandra Kubala-Kulpińska. - Pamięciowe mapy myśli // Głos Pedagogiczny. - 2017,   
    nr 86, s. 47-51
13. SKUPMY się! Zaburzenia koncentracji i uwagi u uczniów / Dorota Zając. // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 95, s. 48-50
14. SPOSOBY na poprawę koncentracji uwagi uczniów /Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły. - 2023, nr 2-3, s. 4-9
15. SUPERPAMIĘĆ / Ewa Nowak. // Cogito. - 2017, nr 2, s. 24-25
16. TECHNIKI szybkiego uczenia się, część I. Mnemotechniki / Paulina Ilska. // Sygnał. - 2015,   
    nr 2, s. 46-47
17. TECHNIKI szybkiego uczenia się, część II. Mapy pamięci / Paulina Ilska. // Sygnał. - 2015,   
    nr 3, s. 46-47
18. TECHNIKI szybkiego uczenia się, część III. Łańcuchowa metoda skojarzeń i zakładkowa metoda zapamiętywania / Paulina Ilska. // Sygnał. - 2015, nr 5, s. 46-47
19. TECHNIKI szybkiego uczenia się, część IV. Zakładkowa metoda zapamiętywania cd. / Paulina Ilska. // Sygnał. - 2015, nr 6, s. 45-47
20. TECHNIKI szybkiego uczenia się, część V. Mnemotechniki na wakacjach / Paulina Ilska. // Sygnał. - 2015, nr 7, s. 46-47
21. WSPOMAGANIE rozwoju pamięci u dzieci w wieku szkolnym / Marta Molińska. // Remedium. - 2020, nr 2, s. 12-14
22. ZABURZENIA pamięci / Edyta Szczepkowska. // Życie Szkoły. - 2017, nr 8, s. 21-27
23. ZABURZENIA koncentracji uwagi / Edyta Szczepkowska. // Życie Szkoły. - 2017, nr 7,   
    s. 27-32
24. ZABURZENIA koncentracji uwagi u dziecka / Irena Sosin. // Gazeta Szkolna. - 2009,   
    nr 19/20, s. 25
25. ZESPÓŁ zaburzeń koncentracji uwagi. Jak wspierać uczniów? /Małgorzata Pruś // Sygnał. - 2022, nr 11, s. 26-32

Opracowanie: Agata Haberman

maj 2025