***ADHD u osób dorosłych***

***(od ang. attention deficit hyperactivity disorder):***

 ***- zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi,***

***- zespół nadpobudliwości psychoruchowej z brakiem koncentracji uwagi
wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej
 w Koninie i jej filii***

**WYDAWNICTWA ZWARTE :**

1. 100 pomysłów, jak lepiej radzić sobie z ADHD / Francine Lussier. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2020

**Sygnatura: 104087 (Konin)**

**Sygnatura: 40448 (Koło)**

**Sygnatura: 32467; 31809 (Słupca)**

**Sygnatura: 49563 (Turek)**

1. ADHD : mózg łowcy i inne supermoce / Kristin Leer. - Kraków : Znak Litera Nova - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2022

**Sygnatura: 40735 (Koło)**

**Sygnatura: 32333 (Słupca)**

**Sygnatura: 105667 (Konin)**

1. ADHD : twój mózg jest ok : zaufaj metodom trenerki ADHD i odzyskaj pewność siebie / Tamara Rosier. - Kraków : Znak Litera Nova, 2024

**Sygnatura: 106435 (Konin)**

**Sygnatura: 41166 (Koło)**

**Sygnatura: 50368 (Turek)**

1. ADHD u dorosłych : jak ułatwić sobie życie i uspokoić myśli / Sabine Bernau. - Wydanie drugie zmienione. - Kraków : Mando, 2022

**Sygnatura: 104235 (Konin)**

1. ADHD u dorosłych : jak ułatwić sobie życie i uspokoić myśli / Sabine Bernau. - Wydanie drugie zmienione - dodruk. - Kraków : Mando, 2023

**Sygnatura: 32332 (Słupca)**

1. BRUDNE pranie : ADHD u dorosłych i jak sobie z nim radzić / Richard Pink & Roxanne Emery. - Kraków : Insignis, copyright 2023

**Sygnatura: 32469 (Słupca)**

1. EMOCJONALNE wsparcie dla kobiet z ADHD / Michelle Frank, Sari Solden. - Wydanie I. – Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2023

**Sygnatura: 32896 (Słupca)**

**Sygnatura: 49582 (Turek)**

**Sygnatura: 105378 (Konin)**

1. HUMANISTYCZNA terapia rozwojowa : wzmożona pobudliwość psychiczna i nerwice w perspektywie osobowego rozwoju / Zofia Paśniewska-Kuć. - Warszawa ; Jesionka : Wydawnictwo Dispicio, 2010

**Sygnatura: 92474 (Konin)**

1. MAM ADHD, autyzm i całe spektrum możliwości : psychoporadnik dla kobiet neuroatypowych / Dominika Musiałowska. - Wydanie I. - Łódź : Feeria, 2023

**Sygnatura: 41031 (Koło)**

1. Mam ADHD, autyzm i całe spektrum możliwości : psychoporadnik dla kobiet neuroatypowych / Dominika Musiałowska. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2024

**Sygnatura: 106483 (Konin)**

1. MY kobiety z ADHD : atypowe, neuroróżnorodne, wspaniałe / Ola Pflumio. - Kraków : Mando inside, 2024

**Sygnatura: 106486 (Konin)**

1. NEURORÓŻNORODNOŚĆ na polskich uczelniach : doświadczenia osób studiujących: w spektrum autyzmu, z ADHD i z dysleksją / Ewa Pisula, Mateusz Płatos, Anna Banasiak i in. - Wydanie I. - Kraków : Impuls, 2024

**Sygnatura: 32825 (Słupca)**

1. POSKROMIĆ ADHD : poznawczo-behawioralna terapia dorosłych : poradnik / Steven A. Safren, Susan Sprich, Carol A. Perlman i in. - Wydanie drugie. - Sopot : GWP, 2024

**Sygnatura: 106505; 106504 (Konin)**

**Sygnatura: 41276; 41275 (Koło)**

**Sygnatura: 32946 (Słupca)**

1. ROZPROSZONE umysły : przyczyny i leczenie zespołu deficytu uwagi / Gabor Maté. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2024

**Sygnatura: 32669 (Słupca)**

1. W GŁOWIE się nie mieści : o dorosłości z ADHD / Angelina Boerger. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2024

**Sygnatura: 41433 (Koło)**

**Sygnatura: 32982 (Słupca)**

**Sygnatura: 50095 (Turek)**

1. Z ADHD można wygrać : jak pomóc ludziom cierpiącym z powodu ADHD i innych typów zespołu zaburzeń uwagi / Daniel G. Amen. - Konstancin-Jeziorna : Wydawnictwo Medium, 2010

**Sygnatura: 93235 (Konin)**

**Sygnatura: 28972 (Słupca)**

1. ZDROWY mózg : jak z pomocą składników odżywczych pokonać zaburzenia behawioralne, ADHD, autyzm, depresję, lęk, schizofrenię i chorobę Alzheimera / William J. Walsh. - Białystok : Wydawnictwo Vital, 2019

**Sygnatura: 31773 (Słupca)**

**ARTYKUŁY Z CZASOPISM:**

1. ADHD na cenzurowanym / Kamil Nadolski // WIEDZA I ŻYCIE. - 2017, nr 2, s. 58-61
2. ADHD u dorosłych - praca terapeutyczna na podstawie studium przypadku / Joanna Twardo-Kamińska // PSYCHOLOGIA W PRAKTYCE. - 2023, nr 6, s. 20-27
3. ADHD u dorosłych. Jak neuroróżnorodność może wpływać na pracę nauczyciela? / Kinga Bartkowiak // SYGNAŁ. - 2024, nr 10, s. 42-44
4. BIOLOGICZNE podłoże ADHD / T. Hanć // REMEDIUM. -2006, nr7-8, s. 56-57
5. CAŁA prawda o ADHD. Czym jest to zaburzenie i jak można z nim walczyć? / Karolina Oleksa // ŻYCIE SZKOŁY. - 2017, nr 1, s. 20-25
6. CZY nadmierną nadpobudliwość można złagodzić dietą? / Karolina Łagowska // WYCHOWANIE FIZYCZNE I ZDROWOTNE. - 2016, nr 1, s. 14-18
7. MINDFULNESS jako metoda terapeutyczna przeznaczona dla dzieci i młodzieży z ADHD oraz osób dorosłych / Amanda Błaszczak // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2022, nr 1, s. 18-28
8. ZESPÓŁ hiperkinetyczny (ADHD) u osób dorosłych / Kinga Karteczka // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2012, nr 1, s. 113-126

 Opracowanie: Marta Szymańska

 grudzień 2024