**Magia emocji**

**– wybór literatury**

**WYDAWNICTWA ZWARTE:**

1. **Glinka Grzegorz**

Narzędzia rozwoju osobistego : medytacje, wizualizacje i inne techniki uwalniania emocji oraz kreowania pewności siebie / Grzegorz Glinka. – Białystok : Studio Astropsychologii Jeszcze Lepsze Jutro, 2020.

**Sygnatura: 31730 (Słupca)**

1. **Schwartz Arielle**

Złożony zespół stresu pourazowego : jak odzyskać integralność psychiczną i kontrolę nad emocjami : zeszyt ćwiczeń / Arielle Schwartz ; tłumaczenie Juliusz Okuniewski. Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020.

**Sygnatura: 103536 (Konin)**

1. **Łosiak Władysław**

Psychologia emocji / Władysław Łosiak. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2012.

**Sygnatura: 95300 (Konin)**

1. **Kuberska-Kędzierska Małgorzata**

Ile ważą emocje ? / Małgorzata Kuberska-Kędzierska. – Łódź : Galaktyka, 2018.

**Sygnatura: 101875 (Konin)**

**Sygnatura: 48307 (Turek)**

1. **Esteve Pujol i Pons**

Wielka księga emocji / Pujol i Pons Esteve /Esteve Pujol i Pons, Rafael Bisquerra Alzina ; il. Carles Arbat ; [tł. z j. hiszpańskiego Katarzyna Gajos]. – Kielce : Jedność, 2017.  
**Sygnatura: 48139 (Turek)**

1. **Kańciurzewska Anna**

Tomcio rozwiązuje problemy : trudne emocje / Anna Kańciurzewska. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia - Grupa Wydawnicza Harmonia, 2018.

**Sygnatura: 39459 (Koło)**

1. **Colbert Don**

Zabójcze emocje : umysł-ciało-duch : o niszczącej i uzdrawiającej sile emocji / Don Colbert ; [tł. Małgorzata Bortnowska]. – Kraków : Wydawnictwo M, 2011.  
**Sygnatura: 93254 (Konin)**

1. **Busz Anna**

Włącz emocje : opowiadania socjoterapeutyczne / Anna Busz. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2017.

**Sygnatura: 30870 (Słupca)**

**Sygnatura: 48156 (Turek)**

1. **Hinz Magdalena**

Emocje: bardzo proste czytanki / [opracowanie merytoryczne i graficzne: Magdalena Hinz]. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2018.

**Sygnatura: 39304 (Koło)**

1. **Jucewicz Agnieszka**

Czując : rozmowy o emocjach / Agnieszka Jucewicz. – Warszawa : Agora, 2019.

**Sygnatura: 31463 (Słupca)**

1. **Czepczor Kamila**

Jedzenie pod wpływem emocji / Kamila Czepczor, Anna Brytek-Matera. – Warszawa : Difin, 2017.

**Sygnatura: 101195 (Konin)**

**Sygnatura: 38984 (Koło)**

1. **Greenberg Leslie S.**

Terapia depresji skoncentrowana na emocjach / Leslie S. Greenberg, Jeanne C. Watson ; przekł. Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2014.

**Sygnatura: 97843 (Konin)**

**Sygnatura: 29558 (Słupca)**

1. **Gasiul Henryk**

Metody badania emocji i motywacji / redakcja naukowa Henryk Gasiul. – Warszawa : Difin, 2018.

**Sygnatura: 101921 (Konin)**

1. **Sawicka Maja**

Emocje w interakcjach współczesnego społeczeństwa polskiego / Maja Sawicka. – Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2018.

**Sygnatura: 31326 (Słupca)**

1. **Winch Guy**

Emocjonalne SOS : jak uleczyć negatywne emocje / Guy Winch ; [przekł. Katarzyna Mojkowska]. Warszawa : Muza, 2016.

**Sygnatura: 100121 (Konin)**

**Sygnatura: 39305 (Koło)**

**Sygnatura: 30265 (Słupca)**

**ARTYKUŁY Z CZASOPISM:**

1. **Łuba Małgorzata**

Emocje w życiu, emocje pod jednym dachem / Małgorzata Łuba // Remedium. – 2020, nr 7-8, s. 18-21.

1. **Jarmużek Joanna**

Trudne emocje u dzieci / Joanna Jarmużek // Sygnał. – 2019, nr 7, s. 47-50.

1. **Goetz Magdalena**

Emocje i styl przywiązania. W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 5, s. 16.

1. **Goetz Magdalena**

Problemy z emocjami. Jak one powstają? W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 31-32, s. 20-21.

1. **Brytek-Matera Anna**

Jedzenie emocjonalne, czyli jak emocje wpływają na zachowania żywieniowe / Anna Brytek-Matera // Charaktery. – 2020, nr 6-7, s. 52-56.

1. **Goetz Magdalena**

Oswajanie smutku. W świecie emocji. jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 29-30, s. 20-21.

1. **Goetz Magdalena**

Konstruktywnie o nudzie. W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 20-21, s. 20-21.

1. **Goetz Magdalena**

Wspieraj bezpieczny styl. W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 9, s. 16.

1. **Dyberny Paweł**

Lęk w życiu nastolatka. Jak zrozumieć emocje nastolatka i być wspierającym dorosłym? / Paweł Dyberny // Charaktery. – 2020, nr 6-7, s. 64-67.

1. **Goetz Magdalena**

Kiedy dzieci się nudzą... W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 16-17, s. 24.

1. **Goetz Magdalena**

Wyraź swoją złość. Jak? W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 3, s. 16.

1. **Litwinow Monika**

Emocje dzieci w sytuacji kryzysu epidemiologicznego. Bajkoterapia w odpowiedzi na strach przed wirusem / Monika Litwinow // Wychowanie w Przedszkolu. – 2020, nr 4-5, s. 24-28.

1. **Mazurkiewicz Aneta**

Złość nie taka zła / Aneta Mazurkiewicz // Charaktery. – 2020, nr 8, s. 78-82.

1. **Ludorowska Agnieszka**

Nie taki straszny lęk. Jak wspierać dzieci, kiedy się boją? / Agnieszka Ludorowska // Wychowanie w Przedszkolu. – 2020, nr 4-5, s. 33-36.

1. **Chojnacka Kaja**

Rozwój emocjonalny dzieci w wieku 4-6 lat / Kaja Chojnacka // Remedium. – 2020, nr 5, s. 14-16.

**E-BOOKI:**

1. **Płuska Katarzyna**

Inteligencja emocjonalna. Zrozumieć emocje. Praktyka i ćwiczenia [Dokument elektroniczny] / Katarzyna Płuska. – Warszawa : Katarzyna Skoczylas-Płuska ; IBUK Libra, 2015.

1. **Przybylska Irena**

Dyskursy o emocjach – pedagogika i codzienność szkolna [Dokument elektroniczny] / Irena Przybylska. – Uniwersytet Śląski ; IBUK Libra, 2018.

1. **Pawłowska Beata**

Emocje społeczne w pracy nauczyciela i przedstawiciela handlowego [Dokument elektroniczny] / Beata Pawłowska. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego ; IBUK Libra, 2013.

1. **Gołota Szymon**

Dylematy mózgu. Poznanie i emocje w procesach oceny moralnej [Dokument elektroniczny] / Szymon Gołota. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika ; IBUK Libra, 2019.

1. **Marchlewska Jolanta**

Emocje relacje empatia w wieku dojrzałym : Warsztat: Jak zadbać o siebie [Dokument elektroniczny] / Jolanta Marchlewska. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego ; IBUK Libra, 2019.

1. **Kucharczyk Izabella**

Samoświadomość emocji i percepcja własna kompetencji społecznych a osiągnięcia szkolne uczniów z dysleksją w wieku dorastania [Dokument elektroniczny] / Izabella Kucharczyk, Agnieszka Dłużniewska. – Nowy Dwór Maz. : FREL ; IBUK Libra, 2017.

Opracowanie: Anna Tomal

Słupca, styczeń 2024