***Aktywny senior***

*wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej   
 w Koninie i jej filii*

**WYDAWNICTWA ZWARTE :**

1. Aktywność umysłowa seniora / [tekst Dawid Radamski i Katarzyna Jędrasik (zadania) ; Roman Cieśla (wstępy)]. Wydanie I. - Bielsko-Biała : Dragon, 2020

**Sygnatura**: 40358 (Koło)

**Sygnatura:** 32179 (Słupca)

2. Aktywny senior : człowiek spełniony / redakcja naukowa Anna Skrzek ; patronat merytoryczny Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN ; autorzy: Grażyna Dąbrowska i inni] Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018

**Sygnatura:** 101462 (Konin)

**Sygnatura:** 32157 (Słupca)

3. Aktywny senior : jak zachować sprawność intelektualną w podeszłym wieku? / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. Warszawa : Diffin, copyright 2017

**Sygnatura:** 101163 (Konin)

**Sygnatura:** 39160 (Koło)

**Sygnatura:** 30759 (Słupca)

4. Emocje, relacje, empatia w wieku dojrzałym : warsztat Jak zadbać o siebie / Jolanta Marchlewska. Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2019

**Sygnatura:** 48776 (Turek)

5. E-senior : poradnik świadomego użytkownika internetu / Krzysztof Masłowski. Gliwice : Helion, 2018

**Sygnatura:** 31578 (Słupca)

6. Karty pracy do ćwiczeń funkcji poznawczych : ćwicz swój umysł. Cz. 1 / Ilona Bidzan-Bluma, Paulina Dąbrowska, Joanna Karpiczenko, Monika Ponichtera-Szczęch, Agata Rudnik. Warszawa : Difin, 2022

**Sygnatura:** 104969, 105382 (Konin)

**Sygnatura:** 49826 (Turek)

7. Karty pracy do ćwiczeń funkcji poznawczych : ćwicz swój umysł. Cz. 2 / Ilona Bidzan-Bluma, Paulina Dąbrowska, Paulina Golińska Wydanie pierwsze - Warszawa : Difin, 2023

**Sygnatura:** 49827 (Turek)

8. Książka w życiu seniorów na początku XXI wieku / Renata Aleksandrowicz. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe i Edukacyjne SBP ; [Wrocław] : współpraca wydawnicza Instytutu Informacji Naukowej i Bibliotekoznawstwa Uniwersytetu Wrocławskiego, 2020

**Sygnatura:** 103777/02 (Konin)

9. Nakarm swoje synapsy! : zadania poprawiające sprawność umysłową / Paulina Mechło, Paulina Polek. Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2017

**Sygnatura:** 100680 (Konin)

**Sygnatura:** 38574 (Koło)

**Sygnatura:** 47442 (Turek)

10. Nigdy za późno : trening umysłu dla seniora / Magdalena Hinz. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2017

**Sygnatura:** 40536 (Koło)

11. Piękny umysł nie ma wieku : łamigłówki dla seniorów i nie tylko / Paulina Mechło, Paulina Polek. Wydanie II poszerzone. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2020

**Sygnatura:** 31937 (Słupca)

**Sygnatura:** 49117 (Turek)

12. Popraw swoją pamięć : jak zapamiętać to, o czym się zapomina / Janet Fogler, Lynn Stern ; [przekład Adrianna Kotowska]. Gdańsk : Harmonia Universalis - Grupa Wydawnicza Harmonia, 2018

**Sygnatura:** 101622 (Konin)

**Sygnatura:** 39216 (Koło)

**Sygnatura:** 31224 (Słupca)

13. Psychologia starzenia się i strategie dobrego życia / Aleksandra Błachnio, Karolina Kuryś-Szyncel, Emilia Martynowicz, Aldona Molesztak. Warszawa : Difin, 2017

**Sygnatura:** 101640 (Konin)

16. Senior sprawny intelektualnie : ćwiczenia, zadania, gra edukacyjna / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. Warszawa : Difin, 2019

**Sygnatura:** 103076 (Konin)

**Sygnatura:** 40114 (Koło)

17. Senior w domu : gry i ćwiczenia dla seniorów : międzypokoleniowe quizy wiedzy / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. Warszawa : Diffin, copyright 2021

**Sygnatura:** 40671 (Koło)

18. Siła wieku : szczęśliwe życie w epoce długowieczności / Carl Honoré ; przełożył z angielskiego Łukasz Witczak. Warszawa : Drzewo Babel, © 2020

**Sygnatura:** 104431 (Konin)

19. Sprawny senior : jak być aktywnym mimo problemów zdrowotnych / Anna Bukowska, Katarzyna Filar-Mierzwa. Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018

**Sygnatura:** 31755 (Słupca)

20. Superpamięć dla seniorów i nie tylko / Paulina Mechło. Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2019

**Sygnatura:** 39930 (Koło)

**Sygnatura:** 103449 (Konin)

21. Trening językowy dla seniorów i nie tylko / Paulina Mechło, Paulina Polek. Gliwice : Sensus - Wydawnictwo Helion, copyright 2020

**Sygnatura:** 49133 (Turek)

22. Trening pamięci i koncentracji dla seniorów : przykłady zajęć dla prowadzących warsztaty / Agnieszka Sokół-Stanisławska. Warszawa : Difin, 2018

**Sygnatura:** 102024 (Konin)

**Sygnatura:** 39416 (Koło)

**Sygnatura:** 48370 (Turek)

23. Trening umysłu dla seniorów / Natalia Minge, Krzysztof Minge. Wydanie 2. - Warszawa : Edgard, 2016

**Sygnatura:** 39933 (Koło)

24. Umysł lubi tworzyć : ćwiczenia pamięci i innych funkcji poznawczych na każdy dzień miesiąca / Ilona Bidzan-Bluma, Paulina Golińska. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2018

**Sygnatura:** 48523 (Turek)

25. Wspomaganie procesu pomyślnego starzenia się u ludzi starych : między powinnością a profesją / Agata Chabior. Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2017

**Sygnatura:** 101266 (Konin)

Opracowanie: Katarzyna Łazuga

grudzień 2023