***AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA DZIECI I MŁODZIEŻY
wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej
 w Koninie i jej filii***

**WYDAWNICTWA ZWARTE :**

1. 100 scenariuszy zajęć na 100 lekcji wychowania fizycznego : poradnik metodyczny
z propozycjami scenariuszy zajęć dla klas IV-VIII szkoły podstawowej do programu nauczania "Ruch - zdrowie dla każdego 2" / Stanisław Żołyński. - Wydanie pierwsze. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe "Fosze", copyright 2021

**Sygnatura: 40729 (Koło)**

**Sygnatura: 49266 (Turek)**

1. AUTORSKI program nauczania wychowania fizycznego : postawa, aktywność, wiedza, umiejętności, sprawność : dla I, II, III i IV etapu edukacji wraz z rocznymi planami pracy, konspektami zajęć i przedmiotowymi systemami oceniania / Krzysztof Warchoł. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, 2013

**Sygnatura: 98552 /372[WF] (Konin)**

**Sygnatura: 47115 (Turek)**

1. ĆWICZENIA i zabawy z przyborami dla dzieci w młodszym wieku szkolnym / Anna Nitecka-Walerych. - Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego , 2017

**Sygnatura: 48103 (Turek)**

1. EDUKACJA zdrowotna : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska [oraz Alicja Długołęcka i in.]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008

**Sygnatura: 35845 (Koło)**

**Sygnatura: 44339 (Turek)**

1. JAK wspierać rozwój i zdrowie młodzieży : pakiet edukacyjny zgodny z koncepcją
i metodami pracy szkoły promującej zdrowie / Ian Young ; red. pol. wersji pakietu Izabela Tabak. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2011

**Sygnatura: 96322 (Konin)**

**Sygnatura: 37663 (Koło)**

1. OBUDOWA metodyczna programu wychowania fizycznego "Rusz się człowieku" : edukacja wczesnoszkolna: klasa I szkoły podstawowej : plan pracy, 120 scenariuszy zajęć / Urszula Kierczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018

**Sygnatura:** 48334 **(Turek)**

1. OBUDOWA metodyczna programu wychowania fizycznego "Rusz się człowieku" : edukacja wczesnoszkolna: klasa II szkoły podstawowej : plan pracy, 120 scenariuszy zajęć / Urszula Kierczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018

**Sygnatura: 48294 (Turek)**

1. PROMOCJA rodzinnej aktywności ruchowej / Krzysztof Piech ; IS. Wychowania Fizycznego
w Warszawie Akademia, Wydział Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej Zamiejscowy. - Biała Podlaska : Komitet Redakcyjny Wydawnictw ZWWF - Editors, 2004

**Sygnatura: 86351 (Konin)**

1. SPOŁECZNE uwarunkowania rekreacji ruchowej i turystyki młodzieży wielkomiejskiej / Beata Maj. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2007

**Sygnatura: 89738 (Konin)**

1. WYBRANE zagadnienia współczesnej metodyki wychowania fizycznego : podręcznik dla nauczycieli i studentów / Eligiusz Madejski, Józef Węglarz. - Wydanie 5 zmienione
i uzupełnione. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018

**Sygnatura: 101708 (Konin)**

1. WYCHOWANIE fizyczne / autorzy Marta Wieczorek, Regina Kumala, Michał Bronikowski, Dorota Groffik. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2019

**Sygnatura:** 103741 – 103744, 102864 - 102865 **(Konin)**

**Sygnatura: 40149 (Koło)**

**Sygnatura: 48733 - 48734 (Turek)**

1. WYCHOWANIE fizyczne w kształceniu zintegrowanym / praca pod red. Seweryna Sulisza. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2000

**Sygnatura: 31856 (Koło)**

1. ZABAWA : poradnik metodyczny - wychowanie fizyczne : nauczanie zintegrowane / Urszula Kierczak. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2002

**Sygnatura: 79680, 79679 /372[NP] (Konin)**

1. ZABAWA i sport : poradnik metodyczny - wychowanie fizyczne : szkoła podstawowa klasy
4-6 / Urszula Kierczak. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2002

**Sygnatura: 79674, 79673 /372[WF] (Konin)**

1. ZABAWY i gry ruchowe / Roman Trześniowski. - Wyd. 3. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2005

**Sygnatura: 34910 (Koło)**

1. ZABAWY i rekreacja w wodzie / Andrzej Ostrowski. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2003

**Sygnatura: 81979 - 81981 (Konin)**

**Sygnatura: 41747 (Turek)**

1. ZAJĘCIA ruchowe w przedszkolu : gry i zabawy ruchowe / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. - Warszawa : Wydawnictwo Szkolne PWN, 2016

**Sygnatura: 38553 (Koło)**

1. ZARYS teorii rekreacji ruchowej / red. Andrzej Dąbrowski. - Warszawa : AlmaMer Wyższa Szkoła Ekonomiczna : Akademia Wychowania Fizycznego, 2006

**Sygnatura: 86463 (Konin)**

1. ZIELONE szkoły miejscem aktywności fizycznej dzieci i młodzieży / Justyna Kościelnik. - Warszawa : AlmaMer Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2007

**Sygnatura: 89254 (Konin)**

**ARTYKUŁY Z CZASOPISM:**

1. AKTYWNOŚĆ fizyczna jako kluczowy element rozwoju dzieci i młodzieży / Teresa Walczyk. // Wychowawca. - 2021, nr 2, s. 5-8
2. AKTYWNOŚĆ fizyczna ucznia w czasie wolnym / Janusz Bielski. // Lider. - 2010, nr 1,
s. 7 - 10
3. AKTYWNOŚĆ ruchowa - wpływ na zdrowie i rozwój dzieci i młodzieży / Ilona Chodorowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 2, s. 49-50
4. CZAS wolny uczniów - w świetle aktywności ruchowej i zajęć sedenteryjnych / Feliks Rochowicz. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 3, s. 16-20
5. CZY sport to zdrowie? / Zygmunt Jaworski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010,
nr 11, s. 11-14
6. GOTOWOŚĆ szkolna w aspekcie rozwoju ruchowego dzieci / Agata Jopkiewicz, Magdalena Lelonek. // Edukacja Wczesnoszkolna. - 2017/2018, nr 2, s. 27-38
7. MIĘDZY determinizmem a swawolą - prozdrowotne postawy stylu życia młodzieży / Roman Chomicz. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 10, s. 4-8
8. MOŻLIWOŚCI psychologii sportu w motywowaniu dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej / Jan Blecharz. // Lider. - 2008, Numer Specjalny, s. 22-24
9. PROBLEMY aktywności fizycznej dzieci w młodszym wieku szkolnym / Małgorzata Markowska. // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr 4, s. 7-10
10. PROMOWANIE w szkole sportów mniej popularnych / Ewa Brzozowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 3, s. 24-27
11. PROMOWANIE wśród uczniów bezpiecznej aktywności fizycznej - aktywna przerwa / Aleksandra Kubala-Kulpińska. // Życie Szkoły. - 2021, nr 2-3, s. 32-37
12. PROPOZYCJA na Dzień Sportu - festyn sportowo-rekreacyjny / Marzena Kurzak. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 6-7, s. (2)-(8) (Wkładka)
13. PROPOZYCJE gier i zabaw rekreacyjno-sportowych - na lekcje wf, zielone szkoły, kolonie
i obozy / Wioletta Puszcz. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 9, s. 56 - 59
14. PSYCHOLOGIA sportu - jak wykorzystać wybrane zagadnienia na zajęciach WF? / Krzysztof Kultys. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 5, s. 22-29
15. REFLEKSJE na tle badań nad aktywnością i kondycją fizyczną młodzieży / Grażyna Kosiba. // Lider. - 2008, Numer Specjalny, s. 25-27
16. ROLA i funkcje aktywności fizycznej w rozwoju dzieci w młodszym wieku szkolnym / Małgorzata Markowska, Kamil Markowski. // Edukacja Wczesnoszkolna. - 2017/2018, nr 2, s. 7-14
17. ROLA i miejsce sportu szkolnego w wychowaniu fizycznym / Krzysztof Kultys. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 2, s. 43-49
18. ROLA rekreacji ruchowej w rozwoju - dzieci w wieku 10 - 12 lat w małym mieście / Anna Maszorek-Szymala, Monika Sławek. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 9,
s. 25 - 30
19. ROLA UKS - w rozwijaniu aktywności ruchowej młodzieży / Jacek Zawodny. - UKS - Uczniowski Klub Sportowy // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 6, s. 34-36
20. ROZWÓJ kompetencji emocjonalnych poprzez aktywność fizyczną / Marta Molińska. // Remedium. - 2021, nr 10, s. 4-6
21. RÓŻNE oblicza lęku i jego przełamywanie w wychowaniu fizycznym / Dorota Kamień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 6, s. 10-15
22. RUCH to zdrowie. O motywowaniu dzieci do sportu / Małgorzata M. Jankowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 6, s. 51-54
23. SPRAWNOŚĆ ruchowa dzieci otyłych / Zofia Malec, Justyna Modrzejewska, Jolanta Walaszek. // Nauczyciel i Szkoła. - 2007, nr 3-4, s. 239-243
24. TENIS ziemny jako przykład aktywności ruchowej dzieci i młodzieży / Dominik Olejniczak, Diana Pietrusiewicz. // Lider. - 2008, nr 10, s. 22-23
25. TUTORING w sporcie / Andrzej Głowacki. // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 4, s. 29-33
26. UCZESTNICTWO młodzieży ponadgimnazjalnej w różnych obszarach aktywności ruchowej / Monika Piątkowska, Katarzyna Pec, Zofia Smoleń-Jajeśnica. // Wychowanie Fizyczne
i Zdrowotne. - 2008, nr 6, s. 32-41
27. WARUNKI i działania dla zwiększenia aktywności fizycznej uczniów - opinie dyrektorów szkół / Barbara Woynarowska, Joanna Mazur, Anna Kowalewska. // Wychowanie Fizyczne
i Zdrowotne. - 2008, nr 3, s. 9-15
28. WSPIERANIE całościowego rozwoju dziecka z wykorzystaniem technik i metod systemu "Edukacja przez ruch" / Dorota Dziamska. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2017, nr 7,
s. 3-7
29. ZDROWOTNOŚĆ i sprawność fizyczna młodzieży / Janusz Rusaczyk. // Wychowawca. - 2018, nr 9, s. 8-13
30. ZNACZENIE różnorodnych form aktywności ruchowej dla rozwoju dziecka w młodszym wieku szkolnym / Magdalena Krzelowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016,
nr 1, s. 19-30

 Opracowanie: Agata Haberman

 grudzień 2023