***WPŁYW DIETY NA ROZWÓJ DZIECKA  
wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej   
 w Koninie i jej filii***

**WYDAWNICTWA ZWARTE :**

1. ALGORYTMY żywienia dzieci / redakcja David L. Suskind, Polly Lenssen ; redakcja wydania   
   1. polskiego Jan Jeszka, Marian Krawczyński ; [tłumaczenie z języka angielskiego Konrad Babij, Paweł Krupa]. - Wrocław : Elsevier Urban & Partner, 2015

**Sygnatura: 99363 (Konin)**

1. BROMATOLOGIA : zarys nauki o żywności i żywieniu / Henryk Gertig, Juliusz Przysławski. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007

**Sygnatura: 35092 (Koło)**

1. CO warto wiedzieć o diecie w cukrzycy? : dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów / Joanna Wyka, Jolanta Mikołajczak, Jadwiga Biernat. - Wrocław : MedPharm, 2008

**Sygnatura: 44600 (Turek)**

1. DIETA w ciąży : zdrowe przepisy na 9 miesięcy / Magdalena Czyrynda-Koleda, Magdalena Jarzynka-Jendrzejewska, Ewa Sypnik-Pogorzelska, Monika Stromkie-Złomaniec. - Warszawa : Wydawnictwo RM, copyright 2016

**Sygnatura: 105215 (Konin)**

1. DIETETYKA : żywienie zdrowego i chorego człowieka / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka ; współpr. Artur Ciborowski. - Wyd. 4. rozsz. i uaktualnione, 2. dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015

**Sygnatura: 47003 (Turek)**

1. DIETETYKA oparta na dowodach / pod redakcją Elżbiety Poniewierki ; [autorzy Zbigniew Bartuzi, Monika Biernat, Iwona Ignyś, Iga Gromny, Mirosław Jarosz, Radosław Kempiński, Katarzyna Neubauer, Paweł Petryszyn, Elżbieta Poniewierka, Wioleta Respondek, Anna Sadakierska-Chudy, Anna Zmarzły, Małgorzata Zwolińska-Wcisło]. - Wrocław : MedPharm Polska, copyright 2016

**Sygnatura: 100611 (Konin)   
Sygnatura: 47383 (Turek)**

1. DIETOTERAPIA / Dariusz Włodarek [i in.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015

**Sygnatura: 47004 (Turek)**

1. DIETY w różnych chorobach : zalecenia dietetyczne i przykłady jadłospisów / Teresa Bętkowska, Krystyna Rożnowska, Helena Ciborowska. - Kraków : Agencja Wydawniczo-Usługowa Emilia, 2008

**Sygnatura: 44819 (Turek)**

1. DLACZEGO nasze dzieci chorują? / Michelle Perro, Vincanne Adams ; przekład Magdalena Golachowska. - Łódź : Galaktyka, 2018

**Sygnatura:** 48211 **(Turek)**

1. ENERGIA życia, energia pożywienia : praktyczne sposoby wzmocnienia zdrowia / Bożena Żak-Cyran. - Wyd. 2. - Łódź : Galaktyka, 2008

**Sygnatura: 44825 (Turek)**

1. INSULINOOPORNOŚĆ : rewolucyjny plan leczenia / Rob Thompson, Dana Carpender ; [tłumaczenie Kamila Knockenhauer]. - Białystok : Wydawnictwo Vital, 2020

**Sygnatura: 39915 (Koło)**

1. JELITA, mózg i spółka czyli Psychobiotyczna rewolucja / Scott C. Anderson oraz John   
   F. Cryan i Ted Dinan ; [tłumaczenie Jacek Sikora]. - Warszawa : Burda Publishing Polska, copyright 2018

**Sygnatura: 31715 (Słupca)**

1. JEM zdrowo i wygrywam! / Jo Stimpson, il. Helen Stanton. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2018

**Sygnatura: 31044 (Słupca)**

1. KOMPENDIUM wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu : praca zbiorowa / red. Jan Gawęcki, Teresa Mossor-Pietraszewska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2004

**Sygnatura: 82964 /64 (Konin)   
Sygnatura: 33742 (Koło)**

**Sygnatura: 42327 (Turek)**

1. MOJE dziecko ma nadwagę : przyczyny i następstwa, zmiany sposobu odżywiania, prawidłowe spędzanie wolnego czasu / Hilde Kolbe, Helmut Weyhreter ; [przekł. Marcin Dąbrówka]. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza "Aba", 2007

**Sygnatura: 37465 (Koło)**

1. NA początku był głód / Marek Konarzewski. - Wyd. 2. rozsz. i uaktualnione. - Warszawa : Państwowy Instytut Wydawniczy, 2015

**Sygnatura: 103720 (Konin)**

1. NARESZCIE skoncentrowani : innowacyjny program leczenia ADHD / James Greenblatt, Bill Gottlieb ; tłumaczenie Agnieszka Kasprzyk. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019

**Sygnatura: 103065 (Konin)   
Sygnatura: 48908 (Turek)**

1. NORMY żywienia człowieka : podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych / red. nauk. Mirosław Jarosz, Barbara Bułhak-Jachymczyk ; aut. Barbara Bułhak-Jachymczyk   
   [et al.]. - Warszawa : Instytut Żywności i Żywienia : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014

**Sygnatura: 47041 (Turek)**

1. ODŻYWIANIE dla zdrowia : tradycje wschodnie i nowoczesna wiedza o żywieniu / Paul Pitchford ; przekł. Iwana Zagroba. - Wyd. 3, dodr. 2015. - Łódź : Galaktyka, 2015

**Sygnatura: 99467 (Konin)**

1. ORTOREKSJA : zdrowe odżywianie - rozsądek czy już obsesja? / Renee Mc Gregor, przekład Magda Witkowska. - Warszawa : MT Biznes Sp.z.o.o., 2018

**Sygnatura: 31064 (Słupca) )**

1. PODSTAWY żywienia i dietoterapia / Nancy J. Peckenpaugh ; [tł. z ang. Sa'eed Bawa, Danuta Gajewska, Joanna Gromadzka-Ostrowska, Marzena Jeżewska-Zychowicz, Katarzyna Kozłowska, Lucyna Kozłowska, Ewa Lange, Joanna Myszkowska-Ryciak, Danuta Rosołowska-Huszcz, Dariusz Włodarek]. - Wyd. 1. pol, dodr. / red. Danuta Gajewska. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2015

**Sygnatura: 47047 (Turek)**

1. PROBLEMY z nadwagą u dzieci : istota zagadnienia / Rosemarie Portmann ; przekł. Aneta Bańkowska. - Kielce : Wydawnictwo JEDNOŚĆ, 2007

**Sygnatura: 90175 (Konin)   
Sygnatura: 44016 (Turek)**

1. SMACZNEGO! : chorzy z powodu zdrowego jedzenia / aut. Udo Pollmer ; [i in.] ; Andrea Fock, Ulrike Gonder, Karin Haug ; przeł. Magdalena Zadrąg. - Warszawa : Państwowy Instytut Wydawniczy, 2010

**Sygnatura: 45383 (Turek)**

1. WSKAZANIA optymalnego żywienia dzieci i młodzieży z rozpoznaniem osteoporozy / Bronisława Tymolewska, Katarzyna Gendek, Monika Latek. - Warszawa : Wydawnictwo SGGW, 2000

**Sygnatura: 75163 (Konin)**

1. ZABURZENIA odżywiania u dzieci i młodzieży: pozytywny poradnik dla rodziców i bliskich / Jagoda Różycka. - Kraków : Mando, 2022

**Sygnatura: 105029 (Konin)**

1. ZAMIEŃ chemię na jedzenie / Julita Bator. - Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2013

**Sygnatura: 100959 (Konin)**

1. ZDROWE żywienie : poradnik dla dzieci / [tekst Paulina Bronikowska, Aleksandra Paturej ; ilustracje Marcin Kot]. - Wydanie 1 - Warszawa : Wydawnictwo SBM, cop. 2019

**Sygnatura: 31878 (Słupca)**

1. ZDROWY mózg : jak z pomocą składników odżywczych pokonać zaburzenia behawioralne, ADHD, autyzm, depresję, lęk, schizofrenię i chorobę Alzheimera / William J. Walsh ; [tłumaczenie Karolina Pruszyńska]. - Białystok : Wydawnictwo Vital, 2019

**Sygnatura: 31773 (Słupca)**

1. ŻYWIENIE dzieci / Halina Woś, Anna Staszewska-Kwak. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008 **Sygnatura: 35970 (Koło)**
2. ŻYWIENIE : wpływ na zdrowie człowieka / Simon Langley-Evans ; red. nauk. wyd. pol. Mirosław Jarosz. ; [z ang. tł. Maciej Stasiak, Alina Kanikowska]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014

**Sygnatura: 29888 (Słupca)**

1. ŻYWIENIE, żywność a zdrowie / Jadwiga Biernat. - Wrocław : Wydawnictwo Astrum, 2001

**Sygnatura: 32977 (Koło)   
Sygnatura: 40747 (Turek)**

**ARTYKUŁY Z CZASOPISM:**

1. DLACZEGO nie wolno zmuszać dzieci do jedzenia? / Marta Baj-Lieder. // Wychowanie   
   w Przedszkolu. - 2020, nr 10, s. 51-53
2. DZIECI niejadki - dolegliwość czy problem do rozwiązania? / Ewa Winnicka-Makulec. // Szkoła Specjalna. - 2012, nr 1, s. 54-57
3. GDY dziecko odmawia jedzenia / Beata Ziółkowska. // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 2,   
   s. 131-136
4. NADWAGA i otyłość poważnym problemem dzieci i młodzieży / Aleksandra Kubala-Kulpińska. // Życie Szkoły. - 2018, nr 4, s. 33-35
5. NAKARM uczuciem / Magdalena Jarzębowska. - Nadwaga dzieci // Charaktery. - 2015,   
   nr 12, s. 50-53
6. NIE lekceważ, nie krytykuj. Dziecko z otyłością - jak je wspierać? / Magdalena Goetz. // Głos Nauczycielski. - 2017, nr 25, s. 14-15
7. NIEDOŻYWIENIE - wczesne rozpoznanie i podjęcie interwencji / Elżbieta Banaś. // Społeczeństwo Dla Wszystkich. - 2018, nr 1, s. 8-9
8. ODŻYWIANIE się. Znajomość zasad zdrowego odżywiania się a nawyki żywieniowe dzieci sześcioletnich / E. Ochnio. // Lider. - 2005, nr 11, s. 7 - 8
9. OTYŁOŚĆ jako zaburzenie stanu zdrowia i rozwoju dzieci i młodzieży / Marlena Mielczarek. // Wychowanie Na Co Dzień. - 2018, nr 2-3, s. 34-38
10. PSYCHODIETETYKA dzieci i młodzieży / Paula Mamrot. // Remedium. - 2019, nr 7-8,   
    s. 14-15
11. ZABURZENIA odżywiania u dzieci i młodzieży / Agnieszka Graczyk. - Spotkanie przygotowane przez CDN PBP w Koninie Filia w Turku // Rewers. - 2014, nr 1, s. 16-17
12. ZACHĘCAĆ czy nie? Co powinien zrobić nauczyciel, gdy dziecko nie chce jeść w przedszkolu / Maria Jaśkiewicz. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2016, nr 2, s. 56-59
13. ZAJĘCIA z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży - cz. I / Ewelina Prędka-Pawlun. // Remedium. - 2019, nr 4, s. 21-24
14. ZAJĘCIA z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży - cz. II / Ewelina Prędka-Pawlun. // Remedium. - 2019, nr 7-8, s. 16-19
15. ZNAJOMOŚĆ zasad zdrowego odżywiania się a nawyki żywieniowe dzieci sześcioletnich /   
    E. Ochnio. // Wychowanie Na Co Dzień. - 2005, nr 3 s. 11 - 14

Opracowanie: Agata Haberman

listopad 2023