**Depresja**

**– wybór literatury**

**WYDAWNICTWA ZWARTE:**

1. **Ambrozaik Konrad**

Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne , 2018.

**Sygnatura: 101770 (Konin)**

**Sygnatura: 39468 (Koło)**

**Sygnatura: 31196 (Słupca)**

**Sygnatura: 48151 (Turek)**

1. **Buijssen Huub**

Depresja : poradnik dla przyjaciół i rodziny / Huub Buijssen ; przekład Paweł Kaźmierczak. Wydanie drugie, poprawione i uzupełnione. – Kraków : Wydawnictwo WAM, copyright 2021.

**Sygnatura: 104043 (Konin)**

1. **David Anthony**

Spojrzenie w otchłań : neuropsychiatra i tajemnice ludzkich umysłów / Anthony David ; tłumaczenie Jacek Konieczny. Wydanie I. – Kraków : Znak Litera Nova, 2020.

**Sygnatura: 32232 (Słupca)**

1. **Gmitrzak Dagmara**

Trening relaksacji : jak uwolnić się od stresu, lęku i depresji / Dagmara Gmitrzak. Warszawa : Edgard, 2017.

**Sygnatura: 30406 (Słupca)**

1. **Hayes Louise**

W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład: Agnieszka Cioch. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.

**Sygnatura: 104128, 103084 (Konin)**

**Sygnatura: 31764 (Słupca)**

1. **Nowak Ewa**

Orkan : depresja / Ewa Nowak. – Warszawa : Literacki Egmont, 2020.

**Sygnatura: 103920 (Konin)**

1. **Owen Liz**

Efekt jogi : sprawdzony program wspierania walki z depresją i lękami / Liz Owen, Holly Lebowitz Rossi, Chris C. Streeter ; przełożyła Marzenna Rączkowska. Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2021.

**Sygnatura: 32058 (Słupca)**

**Sygnatura: 49082 (Turek)**

1. **Petitfils Roy**

Jak pomóc nastolatkom w walce z lękiem i depresją / Roy Petitfils ; przekład Laura Bigaj. Kraków : Wydawnictwo eSPe , 2021.

**Sygnatura: 49089 (Turek)**

1. **Pollan Michael**

Jak zmienić swój umysł : czego nowe badania nad psychodelikami uczą nas o świadomości, umieraniu, uzależnieniu, depresji i transcendencji / Michael Pollan ; przełożył Maciej Lorenc. – Warszawa : Wydawnictwo Krytyki Politycznej, 2021.

**Sygnatura: 104809 (Konin)**

1. **Ramsey Drew**

Co jeść, żeby wzmocnić zdrowie psychiczne : dieta wspomagająca walkę z depresją i lękiem / Drew Ramsey ; przełożył Bartłomiej Kotarski. – Białystok : Wydawnictwo Kobiece Łukasz Kierus, 2022.

**Sygnatura: 104784 (Konin)**

1. **Święcicki Łukasz**

Depresja : jednak niezwykła choroba / Łukasz Święcicki. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2018.

**Sygnatura: 32253 (Słupca)**

1. **Święcicki Łukasz**

Depresja : instrukcja obsługi / Łukasz Święcicki. – Warszawa : ITEM Publishing, 2018.

**Sygnatura: 32252 (Słupca)**

1. **Walerych Sylwia**

Depresja u dzieci i młodzieży : poradnik dla rodziców / Sylwia Walerych. – Warszawa : Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, 2017.

**Sygnatura: 101170 (Konin)**

**Sygnatura: 38812 (Koło)**

**Sygnatura: 30785 (Słupca)**

1. **Verduyn Chrissie**

Depresja : terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży / Chrissie Verduyn, Julia Rogers, Alison Wood ; przekład Mateusz Jastrzębski. Wydanie pierwsze. – Warszawa : Difin, 2022.

**Sygnatura: 104095 (Konin)**

**ARTYKUŁY Z CZASOPISM:**

1. **Ambroziak Konrad**

Depresja a nauka i chodzenie do szkoły / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek // Edukacja i Dialog. – 2018, nr 3/4, s. 11-16.

1. **Białecka Bogna**

Pierwsza pomoc w stanach depresyjnych / Bogna Białecka // Wychowawca. – 2021, nr 11, s. 12-14.

1. **Cichocki Łukasz**

Depresja u dzieci i młodzieży / Łukasz Cichocki, Kazimierz Pietruszewski // Wychowawca. – 2021, nr 11, s. 5-8.

1. **Karłowicz-Dul Wioletta**

Depresja jako skutek doświadczania przemocy / Wioletta Karłowicz-Dul // Niebieska Linia. – 2020, nr 1, s. 14-16.

1. **Langer-Fyda Maria**

Liście, które opadły. Symptomy depresji - choroby śmiertelnej / Maria Langer-Fyda // Niebieska Linia. – 2021, nr 2, s. 6-8.

1. **Mikusek-Przystajko Joanna**

Procedury postępowania w przypadku ucznia z depresją lub przejawiającego zachowania autoagresywne / Joanna Mikusek-Przystajko // Głos Pedagogiczny. – 2022, nr 133, s. 19-21.

1. **Pomianowska Małgorzata**

Depresja nastolatków / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. – 2021, nr 3, s. 61-63.

1. **Santura Joanna**

Ukryta depresja u mężczyzn a uzależnienie od alkoholu / Joanna Santura // Psychologia w Praktyce. – 2022, nr 2, s. 20-25.

1. **Włodarczyk Marta**

Oblicza depresji / Marta Włodarczyk // Remedium. – 2020, nr 9, s. 10-11.

1. **Zając Dorota**

Depresja u dzieci w wieku wczesnoszkolnym / Dorota Zając // Życie Szkoły. – 2021, nr 9, s. 34-40.

**E-BOOKI:**

1. **Tacchi Mary Jane**

Depresja : Krótkie Wprowadzenie 24 [Dokument elektroniczny] / Mary Jane Tacchi, Jan Scott. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego ; IBUK Libra, 2020.

1. **Talarowska Monika**

Lęk i depresja a covid-19 - jak sobie radzić z naszymi emocjami? [Dokument elektroniczny] / Monika Talarowska. – Oficyna Wydawnicza Medical Education sp. z o.o. ; IBUK Libra, 2020.

1. **W gabinecie**

W gabinecie lekarza specjalisty. Psychiatria. Depresja i zaburzenia lękowe [Dokument elektroniczny] / red. Marek Jarema. – PZWL Wydawnictwo Lekarskie ; IBUK Libra, 2021.

1. **Żak Marek**

Wielkie Problemy Geriatryczne, t. 3. Zespół słabości. Depresja. Zaburzenia wzroku. Zaburzenia słuchu [Dokument elektroniczny] / Marek Żak, Waldemar Brola, Martyna Głuszek-Osuch, Dominik Odrobina, Rafał Zieliński. – Uniwersytet Jana Kochanowskiego ; IBUK Libra, 2021.

Opracowanie: Anna Tomal

Słupca, listopad 2023