***Dojrzewanie  
wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej   
 w Koninie i jej filii***

**WYDAWNICTWA ZWARTE :**

1. #SEXEDPL : rozmowy Anji Rubik o dojrzewaniu, miłości i seksie. - Warszawa :

Wydawnictwo W.A.B. - Grupa Wydawnicza Foksal, 2018

**Sygnatura: 101832 (Konin)**

**Sygnatura: 39358 (Koło)**

**Sygnatura: 31251 (Słupca)**

1. BALSAM dla duszy nastolatka czyli Jeszcze więcej opowieści o życiu, miłości i nauce /

[opracowane przez] Jacka Canfielda, Marka Victora Hansena i Kimberly Kirberger ;

przełożyła Magdalena Hermanowska. - Wydanie 2. poprawione, (dodruk). - Poznań : Dom

Wydawniczy Rebis, 2017

**Sygnatura: 38795 (Koło)**

1. CIAŁO - śmiało! : przewodnik po dojrzewaniu : dla chłopaków / Scott Todnem ;

Tłumaczenie Mariusz Gądek ; ilustracje Anjan Sarkar. - Wydanie I. - Kraków : Znak

Emotikon, 2020

**Sygnatura: 32049 (Słupca)**

1. DEPRESJA nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur

Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023

**Sygnatura: 104953 (Konin)**

1. DLACZEGO rodzice tak Cię wkurzają i co z tym zrobić / Dean Burnett ; przekład Dorota

Malina. - Kraków : Insignis, 2020

**Sygnatura: 103767 (Konin)**

**Sygnatura: 31984 (Słupca)**

1. DOGADAĆ się z nastolatkiem : dojrzałość i szacunek w relacji / Agnieszka Kozak, Joanna

Berendt. - Wydanie I. - Warszawa : cojanato?, copyright 2020

**Sygnatura: 49579 (Turek)**

1. DOJRZEWANIE : poradnik dla nastolatek i nastolatków / Susan Meredith ; ilustracje Sue

Stitt ; [tłumaczenie Patrycja Zarawska]. - Poznań : Publicat, copyright 2016

**Sygnatura: 100612 (Konin)**

1. DOJRZEWANIE chłopców od A do Z / [Ewa Stompor]. - Toruń : Wydawnictwo Literat,

[2016]

**Sygnatura: 103808 (Konin)**

**Sygnatura: 49073 (Turek)**

1. DORASTANIE bez lęku / Sheri L. Turrell, Christopher McCurry, Mary Bell ; przekład: Sylwia

Pikiel. - Sopot : GWP, 2020

**Sygnatura: 104956 (Konin)**

1. DZIEWCZYŃSKIE sprawy : przewodnik po dojrzewaniu / Nina Brochmann, Ellen Støkken

Dahl ; z języka norweskiego tłumaczyły Karolina Drozdowska i Małgorzata Rost ;

zilustrowała Magnhild Winsnes. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca,

copyright 2021

**Sygnatura: 49512 (Turek)**

1. JAK pomóc nastolatkom : w walce ze stresem, lękiem i depresją / Roy Petitfils ; przekład:

Laura Bigaj. - Kraków : eSPe, 2021

**Sygnatura: 104964 (Konin)**

1. JAK rozmawiać z córką o seksie / Wendy E. Chapin ; przełożyła Karolina Brykner. - Poznań :

Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów W drodze, 2017

**Sygnatura: 100648 (Konin)**

**Sygnatura: 30636 (Słupca)**

1. JAK zrozumieć syna : subtelna sztuka wychowywania chłopców / Cara Natterson MD ;

[tłumaczenie: Agnieszka Jarosz]. - Wydanie I. - Warszawa : CeDeWu, 2020

**Sygnatura: 48994 (Turek)**

1. JUŻ się nie rozumiemy! : jak przeżyć czas trzaskających drzwi / Isabelle Filliozat ; ilustracje

Anouk Dubois ; tłumaczyła Adriana Celińska. - Warszawa : Wydawnictwo Esprit, 2018

**Sygnatura: 49523 (Turek)**

1. MAJA dorasta : niezbędnik dorastającej dziewczynki / Mònica Peitx ; ilustracje Cristina

Losantos ; tłumaczenie Agata Picheta. - Katowice : Wydawnictwo Debit, 2018

**Sygnatura: 30930 (Słupca)**

1. NASTOLATKI na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek / rozmawiają

Krystyna Romanowska, dr Agnieszka Dąbrowska i dr Marta Niedźwiedzka. - Wydanie I. –

Warszawa : Muza, 2023

**Sygnatura: 49603 (Turek)**

1. NIEZBĘDNIK dziewczyny ze spektrum : poradnik dorastania dla fantastycznych i

autystycznych / Siena Castellon ; przedmowa: Temple Grandin ; ilustracje: Rebecca

Burgess ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022

**Sygnatura: 10482 (Konin)**

1. NOWE wychowanie seksualne / Agnieszka Stein. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania,

copyright 2018

**Sygnatura: 48333 (Turek)**

1. ODPOWIEDZ mi! : dzieci pytają o intymne sprawy / Katharina von der Gathen, Anke Kuhl ;

z języka niemieckiego przełożyła Anna Magdziarz. - Warszawa : Wydawnictwo Dwie

Siostry, 2022

**Sygnatura: 32445 (Słupca)**

1. PSYCHOLOGIA dorastania : zmiany rozwojowe w dobie globalizacji / Anna Oleszkowicz,

Alicja Senejko. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013

**Sygnatura: 96505, 98737 (Konin)**

**Sygnatura: 37834 (Koło)**

**Sygnatura: 46541 (Turek)**

1. SEKS, prochy i zespół Aspergera : przewodnik po dorosłości dla osób z zespołem

Aspergera / Luke Jackson ; przedmowa Tony Attwood ; tłumaczenie Beata Radwan.

- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2018

**Sygnatura: 103788 (Konin)**

1. SEKSOLATKI : jak rozmawiać z młodzieżą o seksie? / Izabela Jąderek. - Warszawa :

Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016

**Sygnatura: 100271 (Konin)**

**Sygnatura: 38511 (Koło)**

**Sygnatura: 30205 (Słupca)**

1. SZKOŁA bohaterek i bohaterów czyli jak radzić sobie z życiem / Przemek Staroń ; ilustracje

Marta Ruszkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2020

**Sygnatura: 103789 (Konin)**

**Sygnatura: 103789 (Słupca)**

1. TRUDNY czas dojrzewania : jak pomóc nastolatkom radzić sobie z emocjami, osiągać cele i

budować więzi, stosując terapię akceptacji i zaangażowania oraz psychologię pozytywną /

Louise Hayes, Joseph Ciarrochi ; przekład Sylwia Pikiel ; [redakcja merytoryczna: dr

Joanna Dudek, Hubert Czupała]. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : Gdańskie

Wydawnictwo Psychologiczne, copyright 2019

**Sygnatura: 103454 (Konin)**

1. USŁYSZEĆ czego nastolatki nie mówią / Philippe Gutton, Vincent Villeminot ; przeł. Marta

Tórz. - Poznań : Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów W drodze, 2012

**Sygnatura: 98064 (Konin)**

1. ZACHOWANIA ryzykowne i problemowe młodzieży : uwarunkowania psychospołeczne i

rola aktywności wolnoczasowej / Magdalena Chęć. - Warszawa : Difin, 2020

**Sygnatura: 103943 (Konin)**

**Sygnatura: 40382 (Koło)**

1. ZACHOWANIA ryzykowne współczesnej młodzieży : studium teoretyczno-empiryczne /

Barbara Jankowiak. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama

Mickiewicza, 2017

**Sygnatura: 31492 (Słupca)**

1. ZAGROŻONE dorastanie : wyzwania dla wychowania rodzinnego i profilaktyki społecznej.

T. 1 / koncepcja i redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Adam Szwedzik ; zespół autorski

Mariusz Z. Jędrzejko, Adam Szwedzik, Józefa Matejek, Jarosław Bugajski, Marek Walancik,

Małgorzata Grabowska, Tomasz Kozłowski, Paweł Siedlanowski. - Puławy : Akademia

Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora. Wydawnictwo ; Warszawa : Oficyna

Wydawnicza ASPRA ; Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza

von Velke, 2019

**Sygnatura: 39934 (Koło)**

**Sygnatura: 31674 (Słupca)**

**Sygnatura: 48939 (Turek)**

1. ZAGROŻONE dorastanie. T. 2, Od rozwoju zaburzonego do zrównoważonego / koncepcja i

redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Marek Walancik ; zespół autorski Mariusz Z.

Jędrzejko, Marek Walancik, Jarosław Bugajski, Adam Szwedzik, Małgorzata Grabowska,

Sylwester Bębas, Wioletta Adamczyk-Bębas. - Milanówek : Centrum Profilaktyki

Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA

(ASPRA-JR F.H.U.) ; Puławy : Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora. -

Wydawnictwo, 2019

**Sygnatura: 103463 (Konin)**

**Sygnatura: 39935 (Koło)**

**Sygnatura: 48940 (Turek)**

1. ZESPÓŁ Aspergera a seksualność : od dojrzewania poprzez dorosłość / Isabelle Hénault ;

przedm. Tony Attwood ; przekł. Katarzyna Bereda- Rosołek. - Gdańsk : Harmonia

Universalis - Grupa Wydawnicza Harmonia, 2015

**Sygnatura: 99109 (Konin)**

1. ZROZUM nastolatka : wyzwania i radości związane z wychowywaniem dorastających

dzieci / Terri Apter ; tłumaczenie: Anna Setkowicz- Ryszka. - Warszawa : Linia sp. z o.o.,

2023

**Sygnatura: 32464 (Słupca)**

**ARTYKUŁY Z CZASOPISM:**

1. ADOLESCENT Identity (AI) - wspomaganie nastolatka przy zaburzeniach tożsamości. Część

I - Problemy podopiecznego. Postawa profesjonalnie pomagającego / Werner Reichmann.

// Wspólne Tematy. - 2018, nr 7-8, s. 28-37

1. ADOLESCENT Identity (AI) - wspomaganie nastolatka przy zaburzeniach tożsamości. Część

II - Praca z rodzicami / Werner Reichmann. // Wspólne Tematy. - 2018, nr 9, s. 9-15

1. ANI kobieta, ani dziewczynka / Aleksandra Denst- Sadura. - Zachowanie dziewcząt w

okresie dojrzewania // Głos Nauczycielski. - 2012, nr 34, s. 16

1. BLASKI i cienie dojrzewania. Co zrobić, kiedy Twój uczeń... / Katarzyna Romanowska. //

Sygnał. - 2014, nr 8, s. 7-10

1. CIAŁO w procesie dojrzewania dziewcząt / Barbara Czekaj. // Głos Pedagogiczny. –

2019, nr 108, s. 49-54

1. DOJRZEWANIE surowo wzbronione - John Green / Ewelina Rąbkowska. // Guliwer. –2015,

nr 3, s. 9-15.

1. DORASTANIE, czyli burze, bunty, napory / Paula Pilarska. - Scenariusz zajęć //

Psychologia w Szkole. - 2014, nr 2, s. 88-93.

1. DWIE dekady dojrzewania diagnostyki edukacyjnej w Polsce / Bolesław Niemierko. //

Ruch Pedagogiczny. - 2014, nr 2, s. 5-26

1. GDY nastolatek zachowuje się jak... nastolatek . Dlaczego młodzież przekracza granice? /

Weronika Jackowska. // Charaktery. - 2023, nr 4, s. 46-50

1. GDY poczwarka zmienia się w motyla, czyli jak pracować z uczniami w wieku dojrzewania /

Małgorzata Łoskot. // Głos Pedagogiczny. - 2017, nr 89, s. 46-48

1. HIGIENA osobista a wiek dojrzewania / Magdalena Goetz. - Lekcja wychowawcza // Głos

Pedagogiczny. - 2016, nr 75, s. 14-18

1. JAK zostać mężczyzną / Chip Brown. - O dojrzewaniu chłopców // National Geographic. –

2017, nr 2, s. 46-73

1. KIEDY ciało dojrzewa. Porozmawiajmy z nastolatkami o... higienie osobistej / Magdalena

Goetz. // Głos Nauczycielski. - 2016, nr 11, s. 12

1. KOMUNIKACJA z nastolatkiem / Violetta Kruczkowska. // Wychowawca. - 2012, nr 7-8,

s. 28-29

1. KRYZYS wartości w okresie adolescencji / Patrycja Kozera-Mikuła. // Wychowawca. –

2014, nr 4, s. 20-22

1. KTO i dlaczego jest ważny dla nastolatka? / Aleksandra Kram, Marta Molińska. //

Remedium. - 2016, nr 1, s. 13-15

1. KULTUROWE wyznaczniki socjalizacji adolescentów. Nauczyciel wobec wyzwań

współczesności / Katarzyna Borzucka- Sitkiewicz. // Chowanna. - 2013, nr 2, s. 107-117

1. MŁODE gniewne. O wyzywającym wizerunku młodych dziewcząt / Magdalena Goetz. //

Głos Pedagogiczny. - 2017, nr 86, s. 37-40

1. MOJE dziecko na pewno "tego" nie robi! Kiedy, po co i jak rozmawiać z nastolatkiem o

inicjacji seksualnej? / Marta Banout. // Charaktery. - 2021, nr 3, s. 58-65

1. NIEADEKWATNE wsparcie społeczne w okresie adolescencji / Dominika Szymańska. –

Tożsamość w okresie dorastania // Remedium. - 2015, nr 7/8, s. 14-15

1. OKRES latencji i dojrzewania / Marta Latoszewska. - Rozwój dziecka // Remedium. –

2012, nr 12, s. 6-7

1. PICIE alkoholu przez młodzież w kontekście okresu dojrzewania / Joanna Sadowska-

Mazuryk [i in.] // Alkoholizm i Narkomania. - 2013, nr 2, s. 167-185

1. PROCES formowania się tożsamości w okresie adolescencji / Dominika Szymańska. //

Remedium. - 2015, nr 4, s. 4-5

1. PYTANIA w sprawie dojrzewania / Tomasz Garstka. // Głos Nauczycielski. - 2017, nr 2,

s. 16

1. SZCZEGÓLNIE trudna droga do dorosłości / Izabela Fornalik. - Dojrzewanie osób

niepełnosprawnością intelektualną oraz osób ze spektrum autyzmu // Sygnał. - 2017, nr

8, s. 20-22

1. SZTUKA dialogu z nastolatkami / Anna Borucka. // Remedium. - 2017, nr 9, s. 8-10
2. TEN pierwszy raz / Tomasz Garstka. - Rozpoczęcie życia seksualnego w okresie

dojrzewania // Głos Nauczycielski. - 2015, nr 12, s. 16

1. UWARUNKOWANIA procesu kształtowania się tożsamości w okresie przejścia z

adolescencji do dorosłości / Anna Izabela Brzezińska [i in.] // Kultura i Edukacja. - 2012, nr

3, s. 23-50

1. ZABURZENIA nastroju u uczniów w wieku dojrzewania / Magdalena Goetz. // Głos

Pedagogiczny. - 2016, nr 78, s. 55-58

Opracowanie: Agnieszka Świtalska

Listopad 2023